

# Hemrehabilitering

för boende i Västerviks kommun



VÄSTERVIKS  
KOMMUN

## **Vad är hemrehabilitering?**

Efter en sjukhusvistelse eller skada kan du behöva hjälp med träning. Hemrehabilitering innebär att du får en handledd träningsperiod i ditt hem. Fokus ligger på att kunna klara av vardagssysslor och att känna trygghet i att bo kvar hemma. Vi hjälper dig att sätta upp mål och skriver tillsammans en rehabplan. En träningsperiod är tidsbegränsad och pågår vanligtvis i 4 veckor.

## **Vem får hemrehabilitering?**

Det är arbetsterapeuten och fysioterapeuten som bedömer om du kan få hemrehabilitering. Du ska tillgodogöra dig träningen bäst i ditt hem eller närmiljö.

## **Varför träning i hemmet?**

Fördelen med att träna i sitt eget hem är att man där kan träna på specifika situationer. Det kan till exempel vara av- och påklädning, förflyttningar eller gå i sin egen trappa.

## **Vilka är vi?**

I kommunens rehabteam arbetar arbetsterapeut, fysioterapeut och rehabassistent. Om du har hjälp av hemtjänst så är de ofta delaktiga i rehabiliteringen.

## **Exempel på insatser**

- Träning, instruktioner och handledning
- Hjälpmedel, bedömning och utprovning
- Bostadsanpassningsintyg
- Handledning, rådgivning och konsultation till patient, anhörig och personal.

## Kostnad

Hemrehabilitering är avgiftsbelagd och ingår i den kommunala maxtaxan.

Hembesök och intyg är belagda med avgift utanför maxtaxan.



## **Kontakta oss**

### **Rehabteamet**

010-355 51 76

Telefontid måndag-fredag klockan 8:00-9:00

telefonsvarare övrig tid

### **Handläggare**

010-355 50 51

Telefontid måndag-fredag klockan 10:00-12:00,

torsdag även klockan 13.00-14.30

### **Kommunens växel**

010-355 40 00

### **Återlämning av hjälpmedel**

Ankarsrum, Kungshöjden, Kungsvägen 33

Gamleby, Erneborg, Präststigen 3

Västervik, Gertrudsvik, Östra Parkvägen 6 (friggeboden)

Hjälpmedlet ska vara rengjort och uppmärkt med namn när det återlämnas.